

はじめに

あいさつ

新型コロナウイルスの収束がいつになるのか見通せない中、外出の自粛や会社・学校などの休業を長期間継続することは難しく、地域全体で感染予防の対策を行うことが重要になっています。

今後は、市民活動や社会経済活動の制約をできる限り小さくしつつ、市民及び事業者の皆様と行政が力を合わせて感染拡大防止に取り組み、併せて、医療や福祉の提供体制の維持を図っていく必要があります。

本ガイドブックは、市民及び事業者の皆様に変更して感染予防対策をお知らせし、「正しく恐れ、正しく予防し、あわてず対応していただく」ことを目的に作成しています。

この難局を乗り越えていくためにも、本ガイドブックを参考にさせていただき、一緒に明るい未来のある新たな飯塚市を創っていきましょう。

飯塚市長 片 峯 誠

INDEX (もくじ)

新型コロナウイルスとは

- ①発症しても 80% の人が軽症 1
- ②新型コロナウイルス感染症とかぜやインフルエンザとの症状の違い 1
- ③感染経路は主に 2 種類 1

感染から自分や大切な人を守るために

- ①マスクをつけよう 2
- ②手洗いをしよう 3
- ③3 大リスクの対策方法 4

新型コロナウイルスとの向き合い方

- ①新型コロナウイルス接触確認アプリをインストールしよう 5
- ②予防接種を受けよう 6
- ③こんな時こそフレイル予防 7
- ④人権侵害をやめよう 8

感染の疑いがあるときに

- ①自宅での療養や消毒の方法 9
- ②感染が心配なときはどうすれば良いの 10