

キッズキッチン

離乳食を卒業したら、幼児食へステップ。幼児食とは、1歳半から5～6歳までの食事のことです。大人と同じ食事が食べられるようになるための大切な準備期間です。いろいろな味や食感の食事を楽しむことができるようになったり、好き嫌いが出てきたりする時期でもあります。

簡単なおやつや子どもも喜ぶ野菜料理などを、子どもたちと一緒に料理しながら、食の楽しさや大切さを学びませんか？

会 場 穂波交流センター（秋松408）

対 象 市内在住の1歳半～6歳児（未就学児）とその保護者

定 員 8組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

日 時 14時～15時（受付：13時45分～）

	開催日	予約開始日 (全日程9時～)	予約終了日
1	7月22日（火）	6月2日（月）	7月15日（火）
2	8月5日（火）	7月1日（火）	7月29日（火）
3	10月7日（火）	9月1日（月）	9月30日（火）
4	11月11日（火）	10月1日（水）	11月4日（火）



一生懸命、食材を切ったり
こねたり伸ばしたり...
親子で協力しながら調理
していきます♪

問合せ・申込先

飯塚市こども家庭課母子保健係
TEL 0948-43-3305
FAX 0948-21-9508

**飯塚市公式LINEからの
お申込はこちら→**

「予約機能」から予約できます

