

子育てノート

お子さんが成長する過程を記録しましょう。



おなまえ : _____

保護者名 : _____

この「子育てノート」についてのアンケートを実施します。率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

回答方法は2通りです。

- ①右のQRコードからアンケートにお答えいただく。
- ②同封の紙のアンケート用紙にご記入のうえ、FAX、郵送、または直接担当課へお寄せください。



内容

子育てノートの使い方

プロフィール

妊娠・出産・発育のようす

乳幼児健診の記録

医療の記録

相談・検査の記録

福祉制度の記録

福祉サービス(支援)等利用の記録

幼児期の記録

成長の記録

子どものようす(乳幼児期)

小学校の記録

中学校の記録

高校の記録

思い出のPHOTO

相談窓口のご案内



子育てノートの使い方

お子様の成長を記録できるノートを作りました。
赤ちゃんの頃から大人になるまでの成長・発達について、
一冊にまとめて記録しましょう。

- ◆母子健康手帳といっしょに保管すると便利です。
- ◆保護者の人が、記入するものです。
- ◆記入しておくことで、健診や病院の窓口、保育園、幼稚園での質問に答えることに役立ちます。
- ◆シールや写真を使って見やすくしたり、
カラーサインペンで色分けするなどして楽しく
作りましょう。

子育てノートは、たくさんの個人情報に記載されていますので、
自己管理には十分注意しましょう。



プロフィール



年 月 日記入

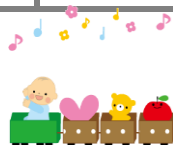
ふりがな		性 別	生年月日
名 前		男 ・ 女	年 月 日
住 所	〒		
電話番号	自宅	携帯電話	所持者()

家族構成	名 前	続柄	所 属(職業・学校等)

連絡先	名 前		続柄	連絡先(電話・携帯等)
	1			
	2			
	3			

妊娠・出産・発育のようす

妊娠中のようす	妊娠中の母の健康状態		良 ・ 他()				
	妊娠中の経過等		正常 ・ 切迫流早産 ・ 高血圧症候群 ・ 貧血 悪阻(つわりがひどい) ・ その他()				
	妊娠中の薬の服用		無 ・ 有()				
	妊娠中気になったこと等						
出生時のようす	在胎期間		週 日				
	出生時の身長・体重		・身長 cm ・体重 g				
	分娩時のようす		普通分娩 ・ 帝王切開 ・ 吸引分娩 ・ 鉗子 ・ 麻酔 ・ その他				
	出生時のようす		正常 ・ 逆子 ・ 仮死 ・ 臍帯巻絡 ・ その他				
	黄疸		普通 ・ かるい ・ つよかった				
	保育器		無 ・ 有(日間)				
	出生時に気になったこと等						
発育のようす	新生児期	栄 養	母乳 ・ 母乳と人工栄養 ・ 人工栄養				
		哺 乳	普通 ・ 吸う力が弱かった ・ 飲み方が不器用 ・ 飲む量がすくなかった				
		泣き方	普通 ・ 弱々しい ・ おとなしかった ・ はげしかった				
		睡 眠	普通 ・ 寝ていることが多い ・ 寝ない				
	乳幼児期	・首がすわる	歳	カ月	・あやすと笑う	歳	カ月
		・寝返り	歳	カ月	・おもちゃに手をのばす	歳	カ月
		・お座り	歳	カ月	・人見知り	歳	カ月
		・はいはい	歳	カ月	・人差し指で人に知らせる	歳	カ月
		・つかまり立ち	歳	カ月	・意味のあることばを言う	歳	カ月
		・初めて歩く	歳	カ月	・簡単なことばを理解し行動する	歳	カ月
その他気づいたこと、気になることなど							



乳幼児健診の記録



乳幼児 健診	4ヵ月児健診	年 月 日	相談内容など
	8ヵ月児健診	年 月 日	相談内容など
	1歳6ヵ月児健診	年 月 日	相談内容など
	3歳児健診	年 月 日	相談内容など



医療の記録



医療機関名	受診年月日	担当医師	病名・診断名等
(科)	年 月 日 (歳 カ月)		
(科)	年 月 日 (歳 カ月)		
(科)	年 月 日 (歳 カ月)		
(科)	年 月 日 (歳 カ月)		
(科)	年 月 日 (歳 カ月)		

服用している薬（無・有）

薬の内容・服用について

薬のアレルギー（無・有）

副作用などアレルギーの内容・対応など

食べ物のアレルギー（無・有）

そのほか特記事項など

相談・検査の記録



機関名	受診年月日	相談・検査の内容、結果等
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	
	年 月 日 (歳 カ月)	

特記事項等

福祉制度の記録

手 帳	手帳の名称	交付年月日 (次回更新年月)	級・判定(区分) 等
	手 帳	年 月 日 (次回更新 年 月)	級 ・ 判定
	手 帳	年 月 日 (次回更新 年 月)	級 ・ 判定
	手 帳	年 月 日 (次回更新 年 月)	級 ・ 判定

諸手当等	手当等の名称	支給決定年月日 支給開始年月 等	備 考
		支給決定 年 月 日 支給開始 年 月	
		支給決定 年 月 日 支給開始 年 月	
		支給決定 年 月 日 支給開始 年 月	
		支給決定 年 月 日 支給開始 年 月	
		支給決定 年 月 日 支給開始 年 月	



福祉サービス(支援)等利用の記録

利用サービス	事業所（機関）	利用期間	内容・状況等
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	
		年 月 日 年 月 日	

幼児期の記録



幼稚園・保育園

園 名	在籍期間	担 任		備 考
	年 月～ 年 月	0歳		
	年 月～ 年 月	1歳		
	年 月～ 年 月	2歳		
	年 月～ 年 月	年少		
	年 月～ 年 月	年中		
	年 月～ 年 月	年長		

教室・習いごとなど

教室や習いごとなどの名称	在籍期間	備 考

園・家庭でのようす

	園でのようす	家庭でのようす
0歳		
1歳		
2歳		
年 少		
年 中		
年 長		



成長の記録

記入日 年 月 日

- ・小学校入学前などにチェックしてみてください。
- ・あてはまらない項目については、記入しなくてもかまいません。
- ・「1～5」については、できるようになった時期にチェックを入れて下さい。

			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
1 生 活	食事	一人で食べる	☐	☐	☐	☐	☐
		食事中座ってられる	☐	☐	☐	☐	☐
	睡眠	寝つき（よくなった時期）	☐	☐	☐	☐	☐
		睡眠リズム（整った時期）	☐	☐	☐	☐	☐
	排泄	一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
	着替え	衣服の着脱が一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
		衣服の調節が一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
		衣服の選択が一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
2 コ ミ ュ ニ ケー シ ョ ン	手洗い等	手洗いが一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
		うがいが一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
		洗顔が一人でできる	☐	☐	☐	☐	☐
	入浴	からだを一人で洗う	☐	☐	☐	☐	☐
		髪を一人で洗う	☐	☐	☐	☐	☐
	移動外出	手をつないで歩ける	☐	☐	☐	☐	☐
		道路に飛び出さない	☐	☐	☐	☐	☐
		道の端を歩く	☐	☐	☐	☐	☐
3 集 団 生 活		信号を理解して道を渡る	☐	☐	☐	☐	☐
	ことばの表出	単語	☐	☐	☐	☐	☐
		二語文	☐	☐	☐	☐	☐
		三語文	☐	☐	☐	☐	☐
		多語文	☐	☐	☐	☐	☐
	ことばの理解等	身近な物の名前を理解している	☐	☐	☐	☐	☐
		カードや写真を使った指示がわかる	☐	☐	☐	☐	☐
		単語だけの指示がわかる	☐	☐	☐	☐	☐
4 あ そ び		文章での話しかけがわかる	☐	☐	☐	☐	☐
		出来事などを人に伝える	☐	☐	☐	☐	☐
		暗黙のルールや冗談がわかる	☐	☐	☐	☐	☐
		相手に合わせて話すことができる	☐	☐	☐	☐	☐
		わからないことを質問することができる	☐	☐	☐	☐	☐
	感情の表現	笑う、泣くなどの感情を動作で表現できる	☐	☐	☐	☐	☐
		その場に合った表情ができる	☐	☐	☐	☐	☐
		自分の気持ちをことばで表現できる	☐	☐	☐	☐	☐
5 あ そ び		困ったときに助けをもとめる	☐	☐	☐	☐	☐
	感情の理解	相手の表情がよみとれる	☐	☐	☐	☐	☐
		相手の気持ちが理解できる	☐	☐	☐	☐	☐
		絵や文章の中で感情のよみとりができる	☐	☐	☐	☐	☐
	集団生活	一人で着席できる	☐	☐	☐	☐	☐
		順番を待つことができる	☐	☐	☐	☐	☐
		一人で身の周りの支度ができる	☐	☐	☐	☐	☐
		集団活動に参加できる	☐	☐	☐	☐	☐
6 あ そ び		一斉の指示をきいて行動できる	☐	☐	☐	☐	☐
		個別の指示で行動できる	☐	☐	☐	☐	☐
		ルールや約束が守れる	☐	☐	☐	☐	☐
	あそび	一人であそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
		友達と一緒にあそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
		大人とあそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
		体を動かしてあそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
		おもちゃであそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
7 あ そ び		ごっこあそびをする	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐

			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
5	運動	ジャンプができる	☐	☐	☐	☐	☐
		ケンケンができる	☐	☐	☐	☐	☐
		ボールを投げる	☐	☐	☐	☐	☐
	手先のうごき等	はさみで紙をきる	☐	☐	☐	☐	☐
		のりをつけて紙をはる	☐	☐	☐	☐	☐
		おり紙をおる	☐	☐	☐	☐	☐

※「6 気になる行動等」は、該当する行動が見られなくなった時期、目立たなくなった時期にチェックを入れて下さい。当てはまらない項目は、記入しなくてもかまいません。
当てはまる項目がある場合にチェックを入れて下さい。

			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
6	食事	食事中に立ちあぐ	☐	☐	☐	☐	☐
		偏食がある	☐	☐	☐	☐	☐
	睡眠	夜遅くまでおきている	☐	☐	☐	☐	☐
		夜泣きがある	☐	☐	☐	☐	☐
	ことばの表出	発音不明瞭	☐	☐	☐	☐	☐
		吃音（ ）	☐	☐	☐	☐	☐
	人とのかかわり	一人でいることが多い	☐	☐	☐	☐	☐
		他者に興味がない	☐	☐	☐	☐	☐
		一方的に主張する	☐	☐	☐	☐	☐
		同年齢の子どもよりも年上とあそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
		同年齢の子どもよりも年下とあそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
		同年齢の子どもよりも大人とあそぶ	☐	☐	☐	☐	☐
	運動	姿勢がぐずれやすい	☐	☐	☐	☐	☐
		すぐに寝そべる	☐	☐	☐	☐	☐
		転びやすい	☐	☐	☐	☐	☐
		つま先立ちになる	☐	☐	☐	☐	☐
		ぎこちない	☐	☐	☐	☐	☐
	うごきのようす	いつも動きまわっている	☐	☐	☐	☐	☐
		じっと座っていられない	☐	☐	☐	☐	☐
		思いつきで行動する	☐	☐	☐	☐	☐
		まいごになる	☐	☐	☐	☐	☐
		急に飛び出す	☐	☐	☐	☐	☐
		高いところにのぼりたがる	☐	☐	☐	☐	☐
		行動が乱暴である	☐	☐	☐	☐	☐
		しゃべり続ける	☐	☐	☐	☐	☐
		パニックを起こすことがある	☐	☐	☐	☐	☐
	注意力など	なくしものが多い	☐	☐	☐	☐	☐
		集中できる時間が短い	☐	☐	☐	☐	☐
		呼びかけても返事をしない	☐	☐	☐	☐	☐
		危険に対する意識ができない	☐	☐	☐	☐	☐
	感覚など	大きな音がにがて	☐	☐	☐	☐	☐
		においに敏感	☐	☐	☐	☐	☐
		光に敏感	☐	☐	☐	☐	☐
		味に敏感	☐	☐	☐	☐	☐
		からだに触られることが苦手	☐	☐	☐	☐	☐
		苦手な感触がある	☐	☐	☐	☐	☐
		ものごとに対してのこだわりが強い	☐	☐	☐	☐	☐

気がついたこと・気になったことなど(自由記載)

子どものようす（乳幼児期）

乳幼児期での主なできごとや成長のようすなどをご記入下さい。
これまでの生活のなかで配慮してきたことなどがありましたら、あわせてご記入下さい。



小学校の記録

小学校

年度	学 校 名	学年学級	担任名	備考
年度	小学校	1年 組		
年度	小学校	2年 組		
年度	小学校	3年 組		
年度	小学校	4年 組		
年度	小学校	5年 組		
年度	小学校	6年 組		

塾・習いごと

塾や習いごとの名前	在籍期間	内 容

入学前の子どものようす

○ 好きなこと・得意なこと
○ 嫌いなこと・苦手なこと
○ 興味・関心、こだわりなど

子どものようす 主なできごとや成長のようすなどをご記入下さい。

○ 1年生のころ

○ 2年生のころ

○ 3年生のころ

○ 4年生のころ

○ 5年生のころ

○ 6年生のころ

中学校の記録

中学校

年度	学 校 名	学年学級	担任名	備考
年度	中学校	1年 組		
年度	中学校	2年 組		
年度	中学校	3年 組		

塾・習いごと

塾や習いごとの名前	在籍期間	内 容

入学前の子どものようす

○ 好きなこと・得意なこと
○ 嫌いなこと・苦手なこと
○ 興味・関心、こだわりなど

子どものようす 主なできごとや成長のようすなどをご記入下さい。

○ 1年生のころ

○ 2年生のころ

○ 3年生のころ

高校の記録

高校

年度	学 校 名	学年学級	担任名	備考
年度	高校	1年 組		
年度	高校	2年 組		
年度	高校	3年 組		

塾・習いごと

塾や習いごとの名前	在籍期間	内 容

入学前の子どものようす

○ 好きなこと・得意なこと
○ 嫌いなこと・苦手なこと
○ 興味・関心、こだわりなど

子どものようす 主なできごとや成長のようすなどをご記入下さい。

○ 1年生のころ

○ 2年生のころ

○ 3年生のころ

思い出のPHOTO

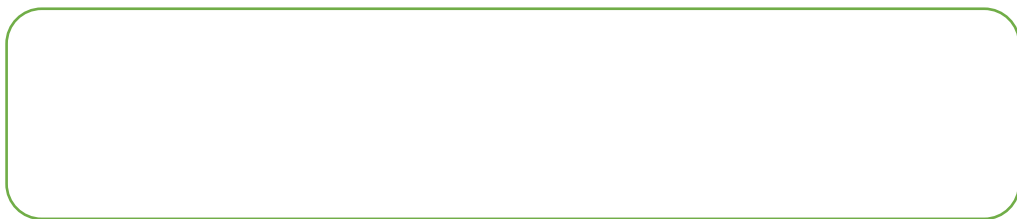
【 タ イ ト ル 】

【 撮 影 年 月 日 】

【 撮 影 場 所 】

写真貼り付け

MEMO



相談窓口のご案内

注意：平成28年9月現在の情報です。以後、変更が生じる可能性があります。

1 飯塚市保健センター

（子どもの健診・発達や子育て、予防接種などについて）

窓口名	住所	電話番号
飯塚市保健センター	忠隈523番地 穂波庁舎1階	0948-24-4002

2 保育園

（保育に関する相談）

○ 入園している（入園希望の）保育園へ直接

窓口名	住所	電話番号
飯塚市役所子育て支援課	新立岩5番5号 飯塚市役所	0948-22-5500

3 家庭児童相談室

（子どもと家庭に関する各種相談）

窓口名	住所	電話番号
子どもなんでも相談	新立岩5番5号 飯塚市役所	0948-26-7733

4 学校

（学校教育に関する相談）

○ 通学している（入学予定の）学校へ直接

窓口名	住所	電話番号
飯塚市役所学校教育課	忠隈523穂波庁舎	0948-22-0380
	H29年度から飯塚市役所（新立岩5番5号）	0948-22-5500

5 障がい福祉

（障がいに関する全般的な相談・申請手続き）

窓口名	住所	電話番号
飯塚市役所 社会・障がい者福祉課	新立岩5番5号 飯塚市役所	0948-22-5500 Fax: 0948-21-6356

6 専門的な相談機関

窓口名	住所	電話番号
福岡県田川児童相談所	田川市弓削田188番地	0947-42-0499
乳幼児発達相談 （嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所）	新立岩8番1号	0948-21-4876

7 子どもの事故や救急

小児救急医療電話相談とは（＃8000）とは

小さなお子さんを持つ保護者の皆さんの不安を軽減するため、子どもの急な病気（発熱、下痢、嘔吐、けいれん等）、ケガに関する相談に対し、経験豊かな看護師、または必要に応じて小児科医がアドバイスをする休日夜間の電話相談を行っています。

窓口名	電話番号
福岡県小児救急医療電話相談	プッシュ回線、携帯電話からは ＃8000 ダイヤル回線の場合 0948-23-8270
	相談時間
	平日：19時～翌朝7時 休日（土曜含む）：12時～翌朝7時

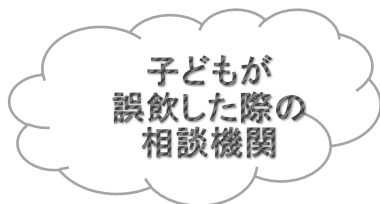
窓口名	電話番号
飯塚急患センター （毎日、夜間のみの診療）	0948-24-3399
	診療時間
	平日：19時～21時 土・日・祝日・年末年始・盆期間：18時～22時 （いずれも外来のみ）
	住所
	吉原町1番1号（飯塚バスターミナル2階）

窓口名	電話番号
飯塚病院（救命救急センター）	0948-22-3800
	住所
	芳雄町3番83号

在宅当番医制度

日曜日祝日等の休日に当番制で診療をおこなっています。診療できる病院がその当日の新聞の紙面や飯塚医師会のホームページに掲載されています。

8 子どもの誤飲事故



中毒110番・電話サービス （通話料は相談者負担）

【連絡先】

大阪中毒110番（365日24時間対応） 電話：072-727-2499
つくば中毒110番（365日9～21時対応） 電話：029-852-9999

☆ 詳しくは消費者庁ホームページをご覧ください。

<http://www.caa.go.jp/kodomo/help/index.php>

一人ひとりの発達を見つめ支援します。



飯塚市

平成28年10月発行

編集・発行

820-8501

福岡県飯塚市新立岩5番5号

飯塚市役所 子育て支援課/社会・障がい者福祉課

TEL 0948-22-5500

FAX 0948-21-9508/0948-21-6356

820-8605

飯塚市忠隈523 穂波庁舎内

飯塚市役所 健幸・スポーツ課/学校教育課

TEL 0948-22-3800

FAX 0948-25-8994/0948-29-5440



健康都市いづか

