



令和7年度 5月献立



日	月	火	水	木	金
				1	2
					《端午の節句:たけのこ》
				牛乳 麦ご飯 お魚ふりかけ(中のみ) 春雨の酢の物 じゃが豚キムチの煮物	牛乳 ご飯 さばみそ煮 いんげんのごま和え 若竹汁 かしわもち
4	5	6	7	8	9
	《こどもの日》	《みどりの日 振替休日》			《かみかみデー:こんにやく》
			牛乳 ハヤシライス(麦ご飯・ハヤシルウ) フルーツカクテル	牛乳 ご飯 納豆 豚肉と野菜の生姜炒め ビーフンと卵のスープ	牛乳 ご飯 ホキ天玉揚げ こんにやくの炒め物 かぼちゃのみそ汁
11	12	13	14	15	16
			《カルシウムデー:大豆》	《世界の料理:韓国》	
	牛乳 ご飯 厚焼き卵 おからのサラダ 鶏肉と小松菜のすまし汁 レモンゼリー(中のみ)	牛乳 焼きスパドッグ (背割りコッペパン・焼きスパゲティ) ツナとブロッコリーのサラダ	牛乳 ご飯 さんま甘露煮 もやしの炒め物 五目大豆	牛乳 キムパブ (ご飯・味付けのり・キムパブの具) つくねと野菜のスープ フルーツムース	牛乳 麦ご飯 切干大根のサラダ 豆腐のチリソース煮
18	19	20	21	22	23
《筑穂中・穂波東中・幸袋中》	《食育めざしの日》		《いづかの台所:玉ねぎ》	《郷土料理:熊本県》	
牛乳 コーンライス ハンバーグケチャップソース ポテトのガーリックソテー コンソメスープ	牛乳 カレーライス(麦ご飯・チキンカレー) キャベツとじゃこのレモン和え 	牛乳 食パン りんごジャム ハンバーグケチャップソース ポテトのガーリックソテー コンソメスープ	牛乳 麦ご飯 さばの南蛮漬け 豚汁	牛乳 ご飯 ぎょうざ きゅうりともやしの和え物 タイビーエン	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 干びょうのきんぴら 高野豆腐汁
25	26	27	28	29	30
	《旬の食材:じゃが芋》				
	牛乳 麦ご飯 和風肉団子 ひじきと根菜のごま酢和え じゃが芋のみそ汁	牛乳 キャロットコッペパン キャベツとコーンのソテー ポークビーンズ	牛乳 ご飯 カレーコロッケ ブロッコリーの明太マヨ和え 豆腐のすまし汁	牛乳 ご飯 海そうサラダ 厚揚げの肉みそ煮	牛乳 しそご飯 たけのこのおかか炒め きつねうどん